

Opdracht: Verantwoordelijkheid nemen

We gaan 100% verantwoordelijkheid nemen voor het behalen van onze doelen. Maak eerst deel 1 voordat je verder gaat naar deel 2.

Deel 1: Verklaar de lage cijfers

Bekijk jouw cijfers bij deel 4 van de opdracht 'Eindstand'. In deze opdracht gaan we inzoomen op de lage cijfers, vooral de lage cijfers waarvan je eigenlijk had gehoopt dat het wél hoge cijfers zouden zijn.

Ik wil jou vragen om alle redenen op te schrijven waarom dit cijfer zo laag is. Dat kan echt alles zijn! Vul maar gewoon alles in wat in je opkomt.

Werk / Bedrijf

Fysieke & Mentale gezondheid

Relaties

Deel 2: Wat had JIJ anders kunnen doen?

Nu ga jij voor alle dingen die niet goed zijn gegaan, voor alles wat jou NIET gelukt is dit jaar eens goed inzoomen op jouw aandeel hierin. Dus alle externe omstandigheden en alle andere mensen die hier volgens jou invloed op hebben gehad ga je nu loslaten. Je focust je puur op jouw eigen aandeel. Dus per teleurstelling, per niet gehaald doel ga jij jezelf een aantal vragen stellen.

Werk / Bedrijf

Wat heb ik allemaal gedaan om dit doel te bereiken?

Wat heb ik NIET gedaan om dit doel te bereiken?

Wat had ik anders aan kunnen pakken?

Heb ik écht 100% gegeven om dit doel te bereiken?

Nee? Wat had ik nog extra kunnen doen?

Ja? Wat is dan de reden dat het toch niet gelukt is? Wat is mijn aandeel daarin?

Fysieke & Mentale gezondheid

Wat heb ik allemaal gedaan om dit doel te bereiken?

Wat heb ik NIET gedaan om dit doel te bereiken?

Wat had ik anders aan kunnen pakken?

Heb ik écht 100% gegeven om dit doel te bereiken?

Nee? Wat had ik nog extra kunnen doen?

Ja? Wat is dan de reden dat het toch niet gelukt is? Wat is mijn aandeel daarin?

Relaties

Wat heb ik allemaal gedaan om dit doel te bereiken?

Wat heb ik NIET gedaan om dit doel te bereiken?

Wat had ik anders aan kunnen pakken?

Heb ik écht 100% gegeven om dit doel te bereiken?

Nee? Wat had ik nog extra kunnen doen?

Ja? Wat is dan de reden dat het toch niet gelukt is? Wat is mijn aandeel daarin?