

Opdracht: Goal Mapping

Levensgebied: Carrière / Business

Volledige doel: Binnen zes maanden mijn baan opzeggen en mijn eigen bedrijf opzetten.

Tijdsduur in kwartalen: 2

Indien langer dan één kwartaal

Doel kwartaal 1: Uitzoeken wat ik wil doen en voor wie

Doel kwartaal 2: Baan opzeggen en starten met eigen bedrijf

Doel kwartaal 3:

Doel kwartaal 4

Stappenplan

Kwartaal: 1

Maand: 1

Week 1 actie stap:

Duidelijk maken wat ik echt wil doen. Vanuit alle opdrachten die ik gedaan heb kijken wat mij gelukkig maakt, waar ik goed ik ben én waar ik geld mee kan verdienen.

Week 2 actie stap:

Uitzoeken wie mijn doelgroep precies is en waar zij behoefte aan hebben. Gesprekken voeren (diepte interviews) met mensen die in deze doelgroep vallen.

Week 3 actie stap:

Marktonderzoek en informatie diepte interviews uitwerken.

Week 4 actie stap:

Product of dienst uitwerken en prijs bepalen.

Kwartaal: 1

Maand: 2

Week 1 actie stap:

Beslissen en uitwerken hoe ik mijn product/dienst in de markt ga zetten.

Week 2 actie stap:

Datum met jezelf afspreken om baan op te zeggen.

Week 3 actie stap:

Uitzoeken van praktische zaken zoals KVK, bankrekening etc.

Week 4 actie stap:

Uitzoeken welke kennis/hulp ik nodig heb om alles uit te voeren. Eventueel een cursus volgen of een business coach inschakelen.

Kwartaal: 1 Maand: 3

Week 1 actie stap:

Financieel plan maken.

Week 2 actie stap:

Gesprek met baas inplannen

Week 3 actie stap:

Gesprek met baas over opzeggen baan. Proberen vaststellingsovereenkomst te krijgen ivm uitkering en startersregeling

Week 4 actie stap:

Einddatum afspreken en planning volgend kwartaal uitwerken.

Levensgebied: Romantiek/Partner

Volledige doel: Meer tijd doorbrengen met mijn partner om dingen te doen die ons beide gelukkig maken.

Tijdsduur in kwartalen: 1

Indien langer dan één kwartaal

Doel kwartaal 1:

Doel kwartaal 2:

Doel kwartaal 3:

Doel kwartaal 4

Stappenplan

Kwartaal: 1

Maand: 1

Week 1 actie stap:

Lijst met activiteiten maken die mij goed laten voelen

Week 2 actie stap:

Uitzoeken waar ik écht behoefte aan heb en in kaart brengen hoe vaak we samen activiteiten willen doen, hoeveel uur en hoeveel dagen per week.

Week 3 actie stap:

Gesprek met partner plannen en voorbereiden.

Week 4 actie stap:

Gesprek met partner

Kwartaal: 1

Maand: 2

Week 1 actie stap:

Lijst maken van dingen die we beide leuk vinden

Week 2 actie stap:

Dit daadwerkelijk gaan doen

Week 3 actie stap:

Bij partner inchecken of dit is wat we willen, eventueel aanpassingen maken of anders doorzetten.