

LOWER SELF

- Zoekt veiligheid/comfortzone
- Onmiddellijke voldoening / Ongeduldig
- Onzekerheid, angst, jaloezie
- Gaat oordelen uit de weg
- Oordeelt en vergelijkt zichzelf
- Niet geheel eerlijk, gebrek aan integriteit
- Vermijdgedrag
- Geeft schuld aan anderen / externe omstandigheden
- Vermijdt verantwoordelijkheid
- Gebrek aan vertrouwen in zichzelf
- Slachtofferrol
- Overlevings- of schaarste mindset

HIGHER SELF

- Zoekt groei en ongemak
- Handelt richting lange termijn visie
- Gedisciplineerd
- Neemt onbevreesd actie
- Vrede, liefde en openheid
- Eerlijk en authentiek
- Onvoorwaardelijke zelfacceptatie en zelfliefde
- Verbonden met aangeboren waardigheid
- Neemt verantwoordelijkheid
- Persoonlijk leiderschap
- Vertrouwen in jezelf
- Overvloed mindset