# Opdracht: G-Schema

Vul wekelijks minimaal 3x dit schema in.

**Gebeurtenis**

Wat is er gebeurt?

|  |
| --- |
|  |

**Gedachte**

Wat dacht je?

|  |
| --- |
|  |

**Gevoel**

Wat voelde je?

|  |
| --- |
|  |

**Gedrag**

Wat deed je?

|  |
| --- |
|  |

**Gevolg**

Wat gebeurde er toen?

|  |
| --- |
|  |

**Gebeurtenis**

Wat is er gebeurt?

|  |
| --- |
|  |

**Gedachte**

Wat dacht je?

|  |
| --- |
|  |

**Gevoel**

Wat voelde je?

|  |
| --- |
|  |

**Gedrag**

Wat deed je?

|  |
| --- |
|  |

**Gevolg**

Wat gebeurde er toen?

|  |
| --- |
|  |

**Gebeurtenis**

Wat is er gebeurt?

|  |
| --- |
|  |

**Gedachte**

Wat dacht je?

|  |
| --- |
|  |

**Gevoel**

Wat voelde je?

|  |
| --- |
|  |

**Gedrag**

Wat deed je?

|  |
| --- |
|  |

**Gevolg**

Wat gebeurde er toen?

|  |
| --- |
|  |

**Gebeurtenis**

Wat is er gebeurt?

|  |
| --- |
|  |

**Gedachte**

Wat dacht je?

|  |
| --- |
|  |

**Gevoel**

Wat voelde je?

|  |
| --- |
|  |

**Gedrag**

Wat deed je?

|  |
| --- |
|  |

**Gevolg**

Wat gebeurde er toen?

|  |
| --- |
|  |

**Gebeurtenis**

Wat is er gebeurt?

|  |
| --- |
|  |

**Gedachte**

Wat dacht je?

|  |
| --- |
|  |

**Gevoel**

Wat voelde je?

|  |
| --- |
|  |

**Gedrag**

Wat deed je?

|  |
| --- |
|  |

**Gevolg**

Wat gebeurde er toen?

|  |
| --- |
|  |

**Gebeurtenis**

Wat is er gebeurt?

|  |
| --- |
|  |

**Gedachte**

Wat dacht je?

|  |
| --- |
|  |

**Gevoel**

Wat voelde je?

|  |
| --- |
|  |

**Gedrag**

Wat deed je?

|  |
| --- |
|  |

**Gevolg**

Wat gebeurde er toen?

|  |
| --- |
|  |