# Opdracht: Highest & Lowest self

Geef antwoord op de onderstaande vragen.

**Wat zeg je eigenlijk allemaal over jezelf? Wat plak jij achter het woord: “IK”?**

|  |
| --- |
|  |

**Wat valt je op aan je ego? Noem bijvoorbeeld kenmerken van het lijstje.**

|  |
| --- |
|  |

**Welke toestanden herken jij bij jezelf? Bijvoorbeeld kritische ouder, aangepast kind of vrij kind.**

|  |
| --- |
|  |

**Wat valt je op aan je intuïtie? Noem bijvoorbeeld kenmerken van het lijstje.**

|  |
| --- |
|  |

**Wat voor gevoel geeft de stem van je ego jou?**

|  |
| --- |
|  |

**Wat voor gevoel geeft jouw intuïtie je?**

|  |
| --- |
|  |

**Noem drie momenten waarbij jij handelde vanuit je higher self**

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

**Noem drie momenten waarbij jij handelde vanuit je lower self**

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |