# Opdracht: Jouw script

STAP 1: Jouw nieuwe script

3-5 zinnen / Wie wil jij écht zijn?

|  |
| --- |
|  |

STAP 2: Karaktereigenschappen

Benoem 5 eigenschappen die jij meer wilt omarmen en beschrijf in detail wat dit voor jou betekent.

|  |
| --- |
| 1.  2.  3.  4.  5. |

**STAP 3: Dagelijkse gewoonten**

Benoem 5 dagelijkse gewoonten die je aan je leven wilt toevoegen

|  |
| --- |
| 1.  2.  3.  4.  5. |

**STAP 4: Uiterlijk**

Hoe voelt jouw highest self zich in haar lichaam en hoe ziet ze er uit?

|  |
| --- |
|  |

**STAP 5: Verschillende situaties**

Hoe wil je in de volgende situaties opdagen of je gedragen?

|  |
| --- |
| Grote groepen: |

|  |
| --- |
| Kleine groepen (8 personen of minder) |

|  |
| --- |
| 1-1 connectie: |

|  |
| --- |
| Alleen: |

|  |
| --- |
| Stressvolle tijden: |

|  |
| --- |
| Minder goede tijden: |